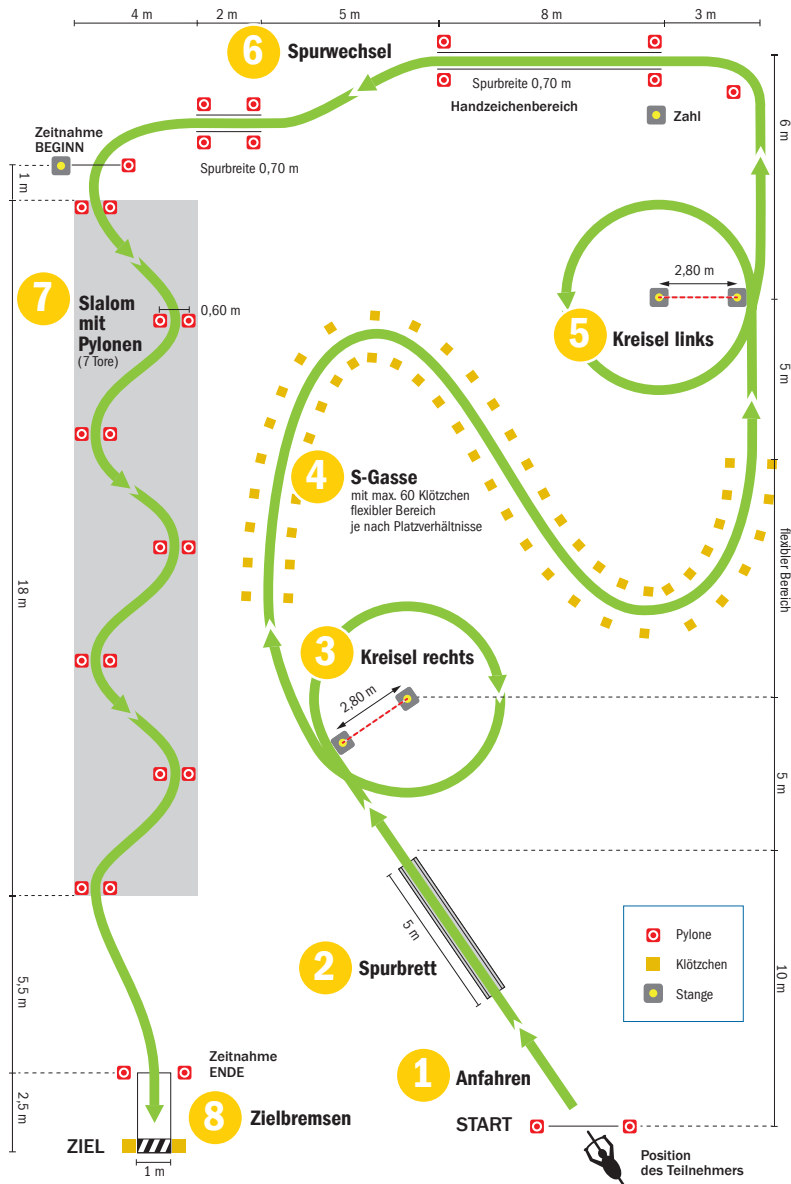


Der Parcours

Der ADAC Parcours stellt seinen Teilnehmern insgesamt acht Aufgaben. Diese Fahrübungen orientieren sich ausnahmslos an den Herausforderungen des modernen Straßenverkehrs.



Aufgabenwertung

Ist eine Übung nicht korrekt ausgeführt worden, gibt es je nach Fehler eine bestimmte Anzahl von Fehlerpunkten (Fp.).

Jedes Abstützen am Boden oder an Geräten – außer nach dem Halten im Bremsfeld – wird pro Aufgabe mit 1 Fehlerpunkt gewertet, mehrfaches „Fußen“ mit 2 Fehlerpunkten und Stürze mit 3 Fehlerpunkten. Diese Fehlerpunkte sind in den Maximalfehlerpunkten der Aufgaben 1 bis 8 berücksichtigt.

Grundsätzlich gilt, dass das Auslassen einer Aufgabe mit der Höchststrafpunktzahl dieser Übung gewertet wird. Auch eine Beanstandung am Fahrrad wird mit einem Fehlerpunkt in der Prüfliste eingetragen.

1 Anfahren	Ohne Umschauen nach links losfahren Zu früh losfahren (bei Rot oder Gelb)	3 FP 3 FP
2 Spurbrett	Seitliches Abkommen vom Brett	3 FP
3 Kreiseln rechts	Fußeln beim Aufnehmen der Kette Kette verfehlen Nicht einhändig fahren Verfehlen des Magneten beim Ablegen der Kette Verlieren der Kette Ständer umwerfen Kette schleift am Boden Fußeln beim Ablegen der Kette	3 FP 6 FP 6 FP 3 FP 3 FP 3 FP 1 FP 3 FP
4 S-Gasse	Umwerfen: je Klotz Fahren außerhalb der Spur: Je Klotz	1 FP 1 FP
5 Kreiseln links	Fußeln beim Aufnehmen der Kette Kette verfehlen Nicht einhändig fahren Verfehlen des Magneten beim Ablegen der Kette Verlieren der Kette Ständer umwerfen Kette schleift am Boden Fußeln beim Ablegen der Kette	3 FP 6 FP 6 FP 3 FP 3 FP 3 FP 1 FP 3 FP
6 Spurwechsel	Fahren außerhalb der ersten Spur Verschieben oder Befahren einer Spurbegrenzung (incl. Pylone) Handzeichen vergessen oder zu spät gegeben Fahren außerhalb der zweiten Spur	6 FP 1 FP 3 FP 3 FP
7 Slalom	Falsches Einfahren Auslassen je Slalomtor Berühren/Verschieben je Pylone	5 FP 5 FP 1 FP
8 Zielbremsen	Abstützen vor dem Anhalten („Bremsen“ mit den Füßen) Abstützen/Halten auf oder außerhalb der Begrenzungslinien Abwerfen der Zielstange Nicht abstützen nach dem Anhalten im Bremsfeld Sturz	3 FP 3 FP 5 FP 3 FP 3 FP